

# LOS DIENTES Y LA SONRISA



**Pude lograr mi meta.**

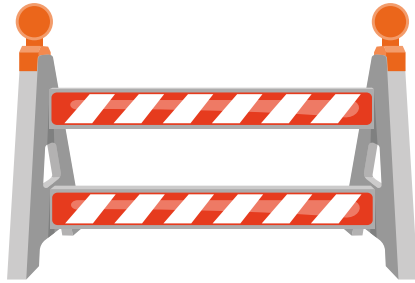
**No pude lograr mi meta.**

**Pedí ayuda para alcanzar mi meta.**





¿Qué cosas pueden hacer difícil que una persona alcance su meta?



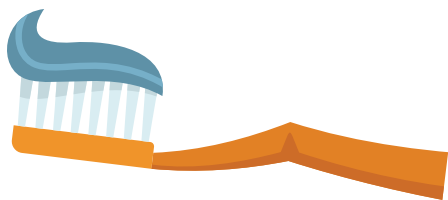
¿Qué puede interferir para que alguien alcance sus metas?



# Tabla "Establecer metas"

Hoy voy a \_\_\_\_\_ para mejorar o mantener mis dientes o mi sonrisa.

Haz un dibujo de cada paso necesario para conseguir tus metas. Cada vez que completes este paso, pon una marca de verificación (una palomita) en el recuadro junto al dibujo.


Dibuja cómo te vas a sentir cuando alcances esa meta.



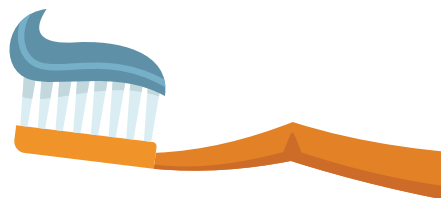


# Tabla "Establecer metas"

Hoy voy a \_\_\_\_\_ para mejorar o mantener mis dientes o mi sonrisa.

Haz un dibujo de cada paso necesario para conseguir tus metas. Cada vez que completes este paso, pon una marca de verificación (una palomita) en el recuadro junto al dibujo.


Dibuja cómo te vas a sentir cuando alcances esa meta.

